

# Libri e bambini



HOME [Home](#) > [Libri](#) > La paura detesta volare, di Luisa Carretti



Particolare del libro La paura detesta volare

## La paura detesta volare, di Luisa Carretti

Che faccenda delicata sono le paure! [Complicate, oscure, incomprensibili, riescono da sole a far cambiare tutto](#): sentimenti, comportamenti e addirittura possono farti venire il mal di pancia! Ma ci pensate? Se una paura può stravolgere il mondo, tante paure cosa possono fare? La rivoluzione?

## La paura detesta volare



Luisa Carretti, *La paura detesta volare*, illustrazioni di Mariella Cusumano, Storie Cucite

Non solo sono complicate, ma spesso sono anche sconosciute, e soprattutto sono diverse per ognuno di noi! Per questo motivo un libro su questo argomento come **La paura detesta volare** di **Luisa Carretti**, illustrazioni (bellissime) di **Mariella Cusumano**,

casa editrice **Storie Cucite**, candidato al Premio Strega Ragazzi 2020, è da leggere più e più volte. Perché le paure sono talmente sfuggenti, diverse, veloci e inarrestabili, che anche un piccolo, piccolo consiglio, può aiutarci.

Ma questo libro fa di più. Oltre ai tre racconti dove dei bambini ci raccontano le loro paure più grandi (del diverso, del buio, di stare da soli, del giudizio altrui o di fare brutta figura con gli amici, della malattia) il libro è arricchito da alcuni consigli per grandi e piccoli.

Consigli utilissimi sia per affrontare le paure ma anche per riconoscerle, capirle, gestirle... Capire una paura è complicatissimo. Significa comprendere perché sei spaventato, perché le emozioni schizzano ovunque senza controllo, perché il tuo corpo reagisce e diventi rosso o ti viene mal di pancia, perché a volte vorresti fuggire lontanissimo.

*“Mamma è tornata.”*

*“Di chi parli?” chiede Anna con gli occhi fissi allo schermo e le dita che volano frenetiche sulla tastiera.*

*“Della paura.”*

*Le mani di Anna smettono di picchiettare. Alza lo sguardo e scruta i grandi occhi grigi di Irene.*

*“Dov'è?”*

*“Qui”, risponde lei con un filo di voce, indicando un punto indefinito sulla pancia.*

## Un ottimo punto di inizio per affrontare le paure

Un bellissimo albo ricco di spunti, idee, e consigli, ma soprattutto capace di parlare di e con i bambini, delle loro paure, dei cambiamenti, di normalissimi momenti della vita che a volte appaiono come insormontabili e invece poi come un soffio passano... e così le paure.